



KJETIL JANSRUD

SUSTAINABLE PERFORMANCE ENVIROMENT

HVEM ER DERE?

”

**Fordi det er
dyrt å lønne
ansatte i
Norge**

DITT SELSKAP

Dere har lag som jobber direkte med prestasjoner, som prosjekter, salg eller kundekontakt. Lag som jobber selvstendig, kontinuerlig blir målt - der man etter kort tid kan se resultater av endring



HVEM ER JEG?

AV - Metoden

"Attacking Vikings - Alpinlandslaget"

Jeg er Kjetil Jansrud. 20 års erfaring fra toppidretten - 20 års praktisk kompetanse fra komplisert lagbygging. Vi bygde en unik prestasjonskultur og klarte samtidig være venner. Vi konkurrerte i en individuell idrett, men vi vant som et lag. Min kompetanse handler om hvordan mennesker kan prestere i trygge bærekraftige rammer.

Læring - **Ansvar** - Gjennomføring





AV-METODEN

LAGBYGGING - EGOISME SATT I SYSTEM

LÆRING

ANSVAR

GJENNOMFØRING

1X MND

1 pr.måned + egentrening

Menneskelig. Målbar. Varig endring

Jeg ser ofte team prestere under sitt potensial.

Utydelige forventninger, svak samhandling og uadressert friksjon koster både tid og energi – og hindrer folk i å gjøre sitt beste.

AV-metoden er et strukturert utviklingsprogram basert på erfaringer fra toppidretten og krevende prestasjonsmiljøer. Den bygger et nytt miljø i ditt selskap som er både menneskelig og målbar – og som varer.

SAMLINGER

cirka 10 pax

1: Læring

Kartlegging av teamets nåsituasjon og ønsket kultur. Deltakerne får innsikt i egen personlighet og hvordan den påvirker helheten.

2: Ansvar

Trening på tydelig, konkret og trygg tilbakemelding. Vi jobber med å skille prestasjon fra person – og bygge relasjonell robusthet.

3: Gjennomføring

Deltakerne løser utfordringer sammen og forplikter seg til konkrete tiltak. Teamet skaper sin egen utvikling – og følger den opp.



Vedvarende trening, eierskap og refleksjon

Resultater og samhold
kommer gjennom
gjensidig ansvar for
egentrening

Individ vs Lag

Dette er en metode for virksomheter som ønsker å løfte enkeltpersoner og lag – samtidig.



HVA KAN DU FORVENTE?

Min målsetning er å skape velfungerende, effektive ansatte som både liker - og tåler å jobbe i en prestasjonskultur. Det **skal** være krevende, men det **må** være bærekraftig.

Resultatet vil bli autonome lag som oppnår bedre resultater og trenger mindre oppfølging

En - til - èn

Fellesskap

Målsetning / Evaluering

Oppfølging



FILOSOFI

I *Attacking Vikings* bygget vi en kultur basert på ærlighet, ansvar og lojalitet. Ikke bare mot laget, men mot oss selv. Vi lærte at trygghet ikke handler om å unngå konflikt – men om å stå i det som er krevende, sammen.

AV-Metoden er en videreføring av denne erfaringen. Den er laget for mennesker og team som:

- ***vil mer enn bare å fungere***
- ***ønsker å utvikle seg som gruppe, ikke bare som enkeltpersoner***
- ***er klare for å jobbe med det som faktisk betyr noe***

Dette er ikke et inspirasjonsforedrag eller en engangsworkshop. Det er en konkret metode som utvikler mennesker, styrker lag og skaper et bærekraftig prestasjonsmiljø.



Mindre

Friksjon. Problemer. Utfordringer

Mer

Løsninger. Effektivitet. Resultater

Tryggere

Relasjoner. Individider. Miljø.

Sterkere

Prestasjoner. Robusthet. Lojalitet

VEIEN TIL MER OVERSKUDD

Kultur innføres ovenfra - men den overlever nedenfra. Din neste leder skal komme fra noen som kjenner bedriften, har vært der lenge og som vet hvordan man bygger team - får de til å prestere, og bli værende(!)

Det finnes en løsning



A group of approximately 15 ski racers are gathered on a snowy slope, celebrating. They are wearing racing suits with various sponsor logos including DNB, phenix, SG, and re-member. Some are raising their arms in triumph. In the background, a large red 'V' shaped banner is visible, featuring the Audi logo and the text 'KVITFJELL'. The scene is set in a snowy, mountainous area with buildings visible in the distance.

TAKK

FOR DIN TID